

Erkende school : Causale Voetreflexologie

(door An De Mulder)

Wat lijkt het simpel om de voeten van iemand te bewerken.

Wat je op deze manier echter kan bereiken, wat je er allemaal mee kan doen, verwondert ons nog elke dag.

Een fantastisch systeem!

Causale Voetreflexologie is een methode waarbij via de voeten naar **oorzaken** wordt gezocht van fysieke of emotionele problemen.

We situeren het in de preventie. Via Causale Voetreflexologie kan je heel wat ziekten vermijden.

Historiek

Het begon allemaal lang geleden. An De Mulder, de grondlegster van de Causale Voetreflexologie, had geen enkele voorkennis. Zonder ooit cursus gevolgd te hebben in voetreflexologie, bewerkte ze intuïtief voeten. Via toevallige spectaculaire resultaten op de voeten, wou ze zich hier meer in verdiepen.



Na 13 jaar in het eerste leerjaar lesgegeven te hebben, ging ze anatomie en fysiologie studeren in het Parnasinstituut. Gelijktijdig vroeg ze aan de heel gekende osteopaat Jérôme Helmoortel om haar privé op te leiden. Steeds op zoek naar oorzaken en verbanden, verwierf ze op deze manier heel veel inzichten.

Jérôme Helmoortel was ook bereid op het lichaam van zijn patiënten te volgen wat er gebeurde terwijl An op de voeten werkte. Op deze manier verwierf An zekerheid over de effecten van haar aanvankelijk intuïtieve technieken en kon ze een eigen schema en een eigen methode ontwikkelen.

Reeds meer dan 25 jaar blijft ze verder studeren op zoek naar steeds nieuwe verbanden, op zoek naar de oorzaken van bepaalde symptomen. Een zoektocht die nooit af zal zijn.

Intussen bleef de Causale Voetreflexologie groeien. Het werd een erkende opleiding.

Gaandeweg werd het heel duidelijk dat het werken met verbanden, met relaties de beste resultaten gaf. Het is belangrijk los te komen van symptomen en te zoeken naar de achterliggende oorzaken. Enkele voorbeelden: pijn in de knieholte achteraan heeft vaak te maken met een galblaas die niet goed werkt. De m. popliteus van de knieholte heeft immers een relatie met de gal-

blaas. Zo heeft reflux te maken met de positie van de rechternier. Als die iets te laag zit, want nieren kunnen zakken, krijgen we een soort kettingreactie die ervoor zorgt dat de maagingang in problemen komt. Vandaar reflux. Een kindje met een slechte vertering dat vaak de hik heeft, heeft een probleempje met zijn diafragma. Door 1 van de openingen van het diafragma gaan de linker en rechter nervus vagus die voor de vertering zorgen. Dit zijn maar een paar kleine voorbeeldjes van het zoeken naar oorzaken en het leren interpreteren van symptomen.

Wat houdt deze methode in?

Zoals reeds vermeld wordt gezocht naar de oorzaak van bepaalde klachten en symptomen. Elk orgaan dat gezond is **beweegt**. Wanneer deze beweging van de organen (motiliteit) verloren gaat om één of andere reden (littekens van operaties, ouderdom, emoties, toxines, bewegingsverlies van naburige organen,...) gaan de organen minder goed functioneren en kunnen ze uiteindelijk ziek worden.

Vanuit de praktische samenwerking met osteopaat Helmoortel, werd bevestigd dat Causale Voetreflexologie de **beweging van de organen herstelt**.

Hiertoe bewerkt de causale voetreflexoloog **niet enkel de pijnlijke zones**. Zeer pijnlijke zones worden trouwens snel verlaten om op zoek te gaan naar oorzakelijke zones. Na het behandelen van de oorzakelijke zone, wordt de pijnlijke zone vanzelf minder pijnlijk. Anderzijds worden soms **pijnloze, verdoofde zones** wakker gemaakt, omdat ze vaak de oorzaak zijn van bepaalde klachten. In Causale Voetreflexologie wordt niet enkel voortgegaan op de sensatie van pijn. Men start altijd vanuit de zoektocht naar relaties en oorzaken.

Heel sterk is het **hormonale** werk binnen de Causale Voetreflexologie. Daarbij wordt steeds **op zoek gegaan naar de zwakste klier**. Hormonale klieren functioneren als een team. Door de zwakste schakel te versterken, maak je het hele team sterker. Om die zwakste schakel te ontdekken, is heel wat kennis nodig. Dit wordt aangeleerd in de cursus. Wel is het zo dat je bij dat hormonale werk niet kan voortgaan op de pijnprikkels. De zwakke klieren zijn bijna steeds **verdoofde zones**. Bij het werken met hormonen hangt het resultaat af van de volgorde van behandeling van de verschillende klieren. Zoeken naar de zwakste schakel en die eerst sterk maken zal bepalend zijn voor het resultaat.

Er wordt ook gewerkt met **emotionele zones** die telkens bij een orgaan horen. Op deze manier behandelen we de **eenheid van geest en lichaam**.

De **nieren** spelen ook een grote rol in Causale Voetreflexologie. Op onze schema's zie je ook een zeer grote zone voor het behandelen van de nieren. Dit inzicht is gegroeid door samenwerking met osteopaten.

Via combinaties en relaties met het **autonome zenuwstelsel** kan je ook snel resultaten beha-



len. Het zenuwstelsel is een systeem dat voor hele snelle boodschappen zorgt. Concreet werken met het autonome zenuwstelsel zorgt dan ook voor hele snelle resultaten. Er wordt geleerd hoe je met de nervus vagus kan werken, waardoor al de organen in ontspanning kunnen gebracht worden.

Wat **stress** betreft passen we een speciale behandeling toe van het **bijnierstelsel**. Er wordt op een verschillende manier gewerkt op het bijniermerg en de bijnierschors.

Dit helpt mensen om op een betere manier met stress om te gaan en is een schitterende preventie om te vermijden dat het ooit tot burn-out zou komen.

Als je in relaties denkt, moet je aan heel veel verschillende soorten verbanden denken (hormonale, zenuwstelsel, bloedrelaties, emotionele relaties, relaties met voeding,...).

Omdat het over een zeer diepgaand systeem gaat, is het ook belangrijk om bepaalde limieten te respecteren. Het gaat tegelijkertijd om een combinatie van kennis en gevoeligheid. Bij mensen met zware problemen wordt samen gewerkt met osteopaten die biochemische correcties kunnen uitvoeren. Deze osteopaten kunnen het biochemische weer in evenwicht brengen. Dit is noodzakelijk voor het oorzakelijk behandelen in geval van b.v. auto-immuunziekten, zware ziektes,...

Bij iedereen op zoek gaan naar **zijn specifieke oorzaak**, dat is waarmee we ons bezig houden in Causale Voetreflexologie. De manier van redeneren bij het bewerken van de voeten, de specifieke techniek, de benadering van hormonale onevenwichten, het werken met het autonome zenuwstelsel, de verbanden met de emotionele zones, zorgen ervoor dat de voeten vanuit een **causaal perspectief** worden behandeld. Dit verschilt nogal van andere methodes.



De opleiding

De opleiding in Causale Voetreflexologie wordt georganiseerd in verschillende lesblokken. Voorkennis is niet vereist. Je kan de opleiding volgen voor **eigen gebruik** of om er je **beroep** van te maken.

Voor mensen die reeds elders cursussen voetreflexologie volgden, zal elk lesblok voor een nieuwe benadering zorgen. De nieuwe inzichten zullen al snel kunnen ingepast worden in de eigen methode.

Het eerste jaar omvat 2 lesblokken van 8 lessen, het tweede jaar 2 lesblokken van 7 lessen en enkele facultatieve lessen.

Het derde jaar omvat 4 kleinere lesblokken.

In de opleiding wordt veel aandacht gegeven aan anatomie, fysiologie en pathologie, waarbij telkens, buiten de basiskennis, heel veel aandacht gaat naar het opsporen en begrijpen van oorzakelijke verbanden.

Voor wie Causale Voetreflexologie beroepsmatig wil uitvoeren wordt verdere begeleiding voorzien met gevalstudies en een voorbereiding op een examen, met het oog op het behalen van een getuigschrift.

Voor afgestudeerden worden er regelmatig bijscholingen georganiseerd.

Cursussen voor beginners starten in november 2017.

Info vind je op de website www.causalevoetreflexologie.be

Op de site vind je ook namen van afgestudeerde professionelen.

Eens je geproefd hebt van de zoektocht naar relaties, verbanden en oorzaken, zal je gepassioneerd geraken en steeds meer inzichten willen verwerven. Het wordt een hele ontdekking wanneer mensen beginnen te begrijpen dat het lichaam voortdurend signalen geeft over verstoorde evenwichten. Als men deze signalen leert begrijpen, ze tijdig leert behandelen, voorkomt men heel wat ziekten.

Boek

In 2007 verscheen het boek "Causale Voetreflexologie een nieuwe benadering". Het gaat om een basisboek waarin de basisbeginselen van Causale Voetreflexologie worden uitgelegd. Via veel fotomateriaal wordt de praktijk in beeld gebracht. In 2010 verscheen een tweede druk van het boek. De boeken zijn opnieuw uitgeput op dit ogenblik. Weldra zal een derde druk ter perse gaan. Dit kan ook opgevolgd worden via de website.

